

Администрация города Екатеринбурга
Комитет по молодежной политике
МБУ «ЦСППДиМ «Форпост»

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ В СЕМЬЕ



КАКИЕ ДЕТИ СКЛОННЫ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПАВ

1. Отсутствует четкая цель в жизни, нет заботы о себе.
2. Отсутствуют нравственные ценности, внутренний стержень.
3. Эмоциональная боль, разочарование в семье от психической (а иногда и физической) травмы, полученной в детстве.
4. Не устойчив к стрессам, не умеет справляться с трудностями.
5. Не умеет получать удовольствие, удовлетворение от повседневной жизни.
6. Неадекватная заниженная или завышенная самооценка.
7. Трудности в общении со сверстниками и учителями.

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА В СЕМЬЕ

1. Создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила, выполняйте свои обещания, интересуйтесь проблемами ребенка, его внутренним миром. Выслушивайте и уважайте его точку зрения.
2. Развивайте в ребенке навыки самостоятельного принятия решений, инициативу, собственное мнение. Учите справляться с трудностями и неудачами, говорите, что отрицательный опыт, это тоже опыт.
3. Учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, учите получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми и т. д.).
4. Проводите время вместе. Занимайтесь спортом, музыкой, ходите в кино, на рыбалку... Поддерживая его увлечения и совместный досуг, вы делаете очень важный шаг в предупреждении употребления ПАВ.
5. Дружите с его друзьями. Стремясь к экспериментам, дети пробуют курить, пить. Часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей, испытывая сильное давление с их стороны. Поэтому очень важно знать друзей, с которыми общается ваш ребенок.
6. Вашему ребенку необходимо предоставить выбор самому решить никогда не прикасаться к наркотикам. Ваша роль должна быть не запрещающей, а поддерживающей, принимающей, информирующей.
7. Подавайте правильный пример.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков и их родителей

8 (343) 385-73-83

ГАУЗ СО «Областной специализированный центр медико-социальной реабилитации больных наркоманией «Урал без наркотиков»
г. Екатеринбург, пр-т Ленина, 7
Телефон: 8 (343) 358-11-91

ГБУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница», филиал «Детство»
г. Екатеринбург, ул. Индустрии, 100-а
Телефон: 8 (343) 272-47-24

ГБУЗ СО «Психиатрическая больница №3»
г. Екатеринбург, ул. Калинина, 13
Телефон: 8 (343) 307-37-84



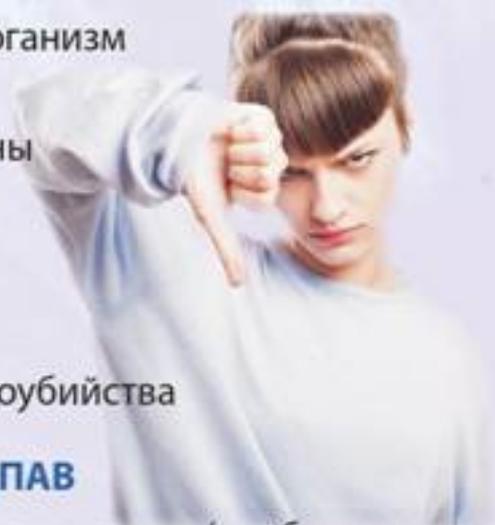
Психоактивные вещества (ПАВ) – это растительные, фармакологические, промышленные и иные препараты, после употребления которых изменяется восприятие, настроение, поведение человека, и в результате употребления которых развивается зависимость.

ОСНОВНЫЕ ТИПЫ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

- Алкоголь
- Никотин
- Конопля (марихуана, анаша, гашиш)
- Стимулянты (соли, спайсы, амфетамины, экстази)
- Опиоиды (кодеин, героин, опиум, морфин, метадон)
- Депрессанты (успокаивающие средства, снотворные, барбитураты)
- Галлюциногены (ЛСД, мескалин)
- Летучие ингалянты (аэрозоли, бензин, клей, растворители)

ВНИМАНИЕ! Современные ПАВ оказывают действие на организм уже после 1–2 приемов:

- поражается печень, сердце и другие внутренние органы
- угнетается дыхательная функция
- происходит отек мозговых тканей
- нарушается мышление и память
- развиваются слабоумие, деградация личности, психические расстройства и депрессии, вплоть до самоубийства



РАННИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

Исчезновения из дома, потеря интереса к учебе, изменения в поведении (необоснованная агрессивность, замкнутость, изменение круга друзей), отчужденность, скрытность, лживость, исчезновение денег, появление пакетиков с неизвестными веществами, появление в лексиконе подростка новых жаргонных слов («травка», «дживик», «ляпка», и т. д.), нарушения сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон, тяжелое пробуждение и засыпание), изменение аппетита (резкое повышение аппетита или его отсутствие, появление чрезвычайной жажды).

Спайсы – курительные смеси, синтетический аналог каннабиоида, но в несколько раз сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов. Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой.

При употреблении спайсов свойственно:

- кашель, сухость во рту
- помутнение / покраснение глаз, расширенные либо суженные зрачки
- нарушения координации движения
- дезориентация во времени и в пространстве
- нарушения речи (заторможенность либо многоречивость)
- заторможенность мышления (с трудом отвечает на вопросы, невпопад)
- бледность кожных покровов, учащенный пульс
- приступы немотивированного смеха
- тошнота, рвота, головокружение, потеря сознания
- упадок общего физического состояния, потеря веса (за месяц до 10 кг.)
- снижение концентрации внимания
- резкий спад интеллектуальных возможностей

Соли – синтетический наркотик, их добавляют в напитки, рассасывают, нюхают, закладывают под язык, колют в вену (в молодежной среде наркотик имеет название – «скорость»). Выглядит как кристаллический порошок, белого цвета. Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу:

- «дикий взгляд»
- обезвоживание
- учащённое сердцебиение, падение артериального давления
- слуховые и зрительные галлюцинации, тревога, бредовые идеи (например, что за ними ведётся слежка)
- судорожные движения нижней челюстью, гримасы, общие судороги, боли в груди
- отсутствие аппетита, полное отсутствие сна
- произвольные движения руками, ногами, головой
- невероятный прилив энергии

В КАКИХ СЕМЬЯХ ПРОИСХОДИТ УПОТРЕБЛЕНИЕ ДЕТЬМИ ПАВ

1. Родители употребляют алкоголь, наркотики.
2. Взрослые чрезмерно контролируют ребенка, всё запрещают, это приводит либо к протестной реакции, либо к безынициативности, повышенной внушаемости.
3. Дети предоставлены самим себе, к ним проявляют мало внимания, нет интереса к его делам.
4. Родители часто недовольны ребенком, считают его обузой. Недостаток любви и поддержки в семье.
5. Жесткое воспитание, когда за малейшую провинность ребенка наказывают и он растет в постоянном страхе.
6. Слишком высокая планка достижений: родители надеются на особое будущее своего ребенка, а ребенок боится их разочаровать. Или на ребенка возлагаются недетские, непосильные заботы.

