

Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп		День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бутерброды		Тост ржаной с маслом сливочным	25,75		95,67	2,42	6,82	6,16		
Завтрак	Блюда из птицы		Чахохбили из филе куриного со свежими томатами (филе монолит)	90		118,46	14,46	5,16	3,49		
Завтрак	Гарнир из		Рис припущенный (масло раст.)	160		225,22	4,49	5,55	44,03		
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном	200		17,71	0,05	0,01	4,15		
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6		
Завтрак	Хлебобулочн		Хлеб пшеничный тостовый	17		45,22	1,41	0,39	8,99		
				572,75		532,68	23,47	18,09	72,82		
Обед	Салаты		Огурцы свежие (порционно)	80		12	0,52	0,09	2,5		
Обед	Первые блюда		Суп-лапша с курицей и зеленью (раст. масло)	250		203,75	9,79	12,05	13,8		
Обед	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "Белорусская"*	90		185,59	10,3	11,42	10,4		
Обед	Гарнир из овощей	№1	Овощное рагу	150		135,35	3,28	4,05	21,41		
Обед	Напитки	771	Напиток клюквенный	200		50,75			12,6		
Обед	Хлебобулочн		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	21		42	1,39	0,23	8,61		
Обед	Хлебобулочн		Хлеб пшеничный тостовый	17		45,22	1,41	0,39	8,99		
				808	246,10	674,66	26,69	28,23	78,31		



Ирина...

С.А. Шевченко

Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп		День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	02.02.26	
Завтрак	Бутерброды		Тост ржаной с маслом сливочным	25,75		95,67	2,42	6,82	6,16		
Завтрак	Блюда из птицы		Чахохбили из филе куриного со свежими томатами (филе монолит)	90		118,46	14,46	5,16	3,49		
Завтрак	Гарнир из		Рис припущенный (масло раст.)	160		225,22	4,49	5,55	44,03		
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном	200		17,71	0,05	0,01	4,15		
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6		
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный тостовый	17		45,22	1,41	0,39	8,99		
				572,75		532,68	23,47	18,09	72,82		
Обед	Салаты		Огурцы свежие (порционно)	80		12	0,52	0,09	2,5		
Обед	Первые блюда		Суп-лапша с курицей и зеленью (раст. маслом)	250		203,75	9,79	12,05	13,8		
Обед	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "Белорусская"	90		185,59	10,3	11,42	10,4		
Обед	Гарнир из овощей	№1	Овощное рагу	150		135,35	3,28	4,05	21,41		
Обед	Напитки	771	Напиток клюквенный	200		50,75			12,6		
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	21		42	1,39	0,23	8,61		
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный тостовый	17		45,22	1,41	0,39	8,99		
				808	246,10	674,66	26,69	28,23	78,31		



Рыженков

В.А. Шевченко