

Школа		Кухня Шк. 9 К.2		Отд./корп	Цена	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное порционно Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	8,75		57,93	0,09	6,34	0,12
Завтрак	Салаты			75		54,56	0,57	4,8	2,18
Завтрак	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "Белорусская"*	90		185,59	10,3	11,42	10,4
Завтрак	Гарнир из	№1	Булгур припущенный	150		182,49	4,89	4,22	30,76
Завтрак	Напитки	771	Напиток фруктовый (яблоко) концентрат	200		26,88			6,72
Завтрак	Хлебобулочн		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	24		60,48	1,92	0,31	12,48
				547,75	107,70	567,93	17,77	27,09	62,66
Завтрак	Блюда из птицы		Нагетсы куриные хрустящие смолевич НОВЫЙ ВЕС 28 одна шт	84		190,2	8,4	10,68	15,12
Завтрак	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макароны с протертыми томатами (РОЖКИ)	160		242,67	6,39	3,87	45,47
Завтрак	Напитки	771	Напиток фруктовый (яблоко) концентрат	200		26,88			6,72
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	12		54,36	0,3	1,32	10,32
Завтрак	Хлебобулочн		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	29		68,15	2,55	0,99	11,83
Завтрак	Хлебобулочн			565	107,70	612,66	18,28	17,02	95,46

В. В. В. В.



А. В. В. В.

26.01.26

Школа		Кухня шк. 9 к.2		Отд./корп	Цена	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное порционно	8,75		57,93	0,09	6,34	0,12
Завтрак	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "Белорусская"	90		185,59	10,3	11,42	10,4
Завтрак	Гарнир из	№1	Булгур припущенный	150		182,49	4,89	4,22	30,76
Завтрак	Горячие напитки		Чай Ройбуш	200		0,01			
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	25		63	2	0,33	13
				473,75		489,02	17,28	22,31	54,28
Обед	Салаты	№1	Кукруза сладкая, бланшированная	30		13,2	0,6		2,7
Обед	Первые блюда		Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	230		110,75	4,3	5,8	10,01
Обед	Блюда из птицы		Нагетсы куриные хрустящие смолевич	84		190,2	8,4	10,68	15,12
Обед	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макаронны с протертыми томатами (РОЖКИ)	150		227,5	5,99	3,63	42,63
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. ул.	200		92			23
Обед	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	24		56,4	2,11	0,82	9,79
				818	246,10	737,05	21,87	21,33	113,05



В.И. Шестаков

Н.А. Шевченко