

Школа		Кухня шк. 9 к. 1		Отд./корп		День		04.02.26	
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Тост с маслом сливочным	27		111,42	1,51	7,64	9,13
Завтрак	Блюда из творога		Запеканка из творога со ступенным молоком	150		368,76	25,24	16,41	28,61
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном	200		17,71	0,05	0,01	4,15
Завтрак	Соки и напитки 30%		Снежок м.д.ж. 2,5%	80		62,4	2,4	2	8,8
Завтрак	Хлебобулочн		Хлеб ржаной йодированный	20		48	1,48	0,46	9,5
Завтрак	Ые изделия		"Николаевский"	477		608,29	30,68	26,52	60,19
				80		62,07	1,3	4,14	4,75
Обед	Салаты		Капуста свежая с маслом						
Обед	Первые блюда		Рассольник "Пеннинградский" (со свиной, сметаной, зеленью, с маслом)	240		177,25	6,38	11,14	12,38
Обед	Блюда из мяса	437	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	90		161,45	9,86	11,9	3,16
Обед	Гарнир из круп		Гречка отварная рассычатая (масло раст.)	160		216	6,24	6,53	32,64
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. ул.	200		92			23
Обед	Хлебобулочн		Хлеб пшеничный витаминиз.	19		47,88	1,52	0,25	9,88
Обед	Ые изделия		"Рябинушка"	20		48	1,48	0,46	9,5
Обед	Хлебобулочн		Хлеб ржаной йодированный						
Обед	Ые изделия		"Николаевский"	809	246,10	804,65	26,78	34,42	95,31

Выполнил

О.А. Макарова



Школа		Кухня Шк. 9 к.1		Отд./корп		День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блюда из птицы		Котлета куриная "Куриная ножка" *	90		137,11	6,82	12,2		
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Овощи тушеные	150		53,72	2,56	1,28	7,91	
Завтрак	Напитки	771	Напиток смородиновый (концентрат)	200		51,8			12,95	
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	12		34,8	0,24	1,44	5,64	
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84	
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	15		36	1,11	0,35	7,13	
Завтрак	Сладкое блюдо		Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	45		46,8	2,88	1,58	5,31	
Завтрак	/каждому/			529	107,70	403,07	14,97	17,07	47,78	
Завтрак	Каша		Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	200		183,8	6,1	7,6	21,75	
Завтрак	Напитки	638	Напиток из кураги	200		60,82	0,56	0,13	14,16	
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6	
Завтрак	Мучные изделия		Печенье овсяное "Клюковка" Царь	50		248,29	3,66	9,21	37,69	
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	16		38,4	1,18	0,37	7,6	
Завтрак	Сладкое блюдо		Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	45		46,8	2,88	1,58	5,31	
Завтрак	/каждому/			591	107,70	608,51	15,02	19,05	92,51	

В.А. Шевченко

В.А. Шевченко

