

Школа		Кухня шк. 9 к.2		Отд./корп	Цена	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	40,25		144,1	6,3	10,47	6,16
Завтрак	Каша		Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200		218,12	6,92	7,74	29,78
Завтрак	Горячие напитки		Чай Райбуш	200		0,01			
Завтрак	Соки и напитки 30%		Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	80		53,84	2,16	2	6,8
				520,25		416,07	15,38	20,21	42,74
Обед	Салаты		Помидоры свежие (порционно)	80		14,4	0,7	0,16	2,15
Обед	Первые блюда		Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	250		175,9	6,7	11,53	10,88
Обед	Блюда из рыбы		Котлета рыбная "Нежная"*	90		225,84	12,1	17,68	4,59
Обед	Гарнир из овощей	№1	Пюре картофельное	160		148,01	3,54	4,38	23,36
Обед	Напитки	№1	Пюре картофельное	200		42,93	0,09	0,09	10,18
Обед	Фрукты	2	Напиток из свежих яблок	100		47	0,47	0,4	9,8
Обед	Хлебобулочн		Фрукт яблоко свежее	17		42,84	1,36	0,22	8,84
Обед	Хлебобулочн		"Рябинушка"	22		52,8	1,63	0,51	10,45
Обед	Хлебобулочн		Хлеб ржаной йодированный	22		52,8	1,63	0,51	10,45
Обед	Хлебобулочн		"Николаевский"	22		52,8	1,63	0,51	10,45
				919	246,10	749,72	26,59	34,97	80,25



Выпечка

Семья

20.01.26

