

Школа		Кухня шк. 9 к.2		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход					
Завтрак	Каши		Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом	229		217,82	7,43	9,43	24,65
Завтрак	Изделия кондитерские		Печенье "Карамелька"	55		223,69	4,28	5,13	40,1
Завтрак	Мучные		Чай с лимоном и сахаром	200		17,03	0,03		4,09
Завтрак	Напитки		Хлеб пшеничный витаминиз.	20		50,4	1,6	0,26	10,4
Завтрак	Хлебобулочн		"Рябинушка"						
Завтрак	Сладкое		Творог обогащенный "Растишка"	45		46,8	2,88	1,58	5,36
Завтрак	Блюдо		клубника-банан вкус пломбир	549		555,74	16,22	16,4	84,6
Завтрак	/каждому/			80		59,3	1,42	4,08	3,66
Обед	Салаты		Капуста квашеная с маслом						
Обед	Первые		Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	250		194,74	9,93	12,01	11,51
Обед	Блюда из			90		212,21	12,02	11,36	15,48
Обед	Мяса	437	Котлета мясная "По-деревенски"*						
Обед	Гарнир из			180		162,62	3,91	2,11	31,88
Обед	овощей	№1	Картофельные дольки по-деревенски	200		60,82	0,56	0,13	14,16
Обед	Напитки	638	Напиток из кураги	80		30,4	0,64	0,16	6
Обед	Фрукты		Фрукт мандарин свежий						
Обед	Хлебобулочн		Хлеб пшеничный витаминиз.	21		52,92	1,68	0,27	10,92
Обед	Хлебобулочн		"Рябинушка"						
Обед	Хлебобулочн		Хлеб ржаной йодированный	26		62,4	1,92	0,6	12,35
Обед	Хлебобулочн		"Николаевский"	927	246,10	835,41	32,08	30,72	105,96



 Директор *А. Викторов*

Школа		Кухня шк. 9 к.2		Отд./корп		День		22.01.26		
Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Бульбоброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14	
Завтрак	Салаты		Капуста свежая с маслом	80		62,07	1,3	4,14	4,75	
Завтрак	Блюда из мяса		Плов ароматный с мясом	150		331,28	15,74	14,95	36,16	
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		17,03	0,03		4,09	
Завтрак	Соки и напитки 30%		Молоко питьевого клубничное обогащенное витаминами 80мл	80		53,84	2,16	2	6,8	
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84	
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	15		36	1,11	0,35	7,13	
				552	107,70	609,16	21,8	28,91	67,91	
Завтрак	Салаты		Помидоры свежие с маслом	60		43,88	0,5	3,86	1,52	
Завтрак	Блюда из рыбы	381	Запеканка картофельная с минтаем	200		232,3	15,24	5,66	29,93	
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		17,03	0,03		4,09	
Завтрак	Мучные изделия		Оладушки пышные с яблоком и морковью	30		67,97	1,51	1,67	11,71	
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	19		44,65	1,67	0,65	7,75	
				509	107,70	405,83	18,95	11,84	55	


Рыженко
О.А. Макарова