



Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Привем пицци	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход					
Завтрак	Блюда из пиллы		Нагетсы куриные хрустящие смолевич НОВЫЙ ВЕС 28 одна шт	84		190,2	8,4	10,68	15,12
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Овощное рагу	150		135,35	3,28	4,05	21,41
Завтрак	Напитки	639	Напиток из сухофруктов	200		61,78	0,46	0,02	14,91
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	12		54,36	0,3	1,32	10,32
Завтрак	Хлебобулочн ые изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	27		68,04	2,16	0,35	14,04
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растилка" клубника-банан вкус пломбир	45		46,8	2,88	1,58	5,36
				<b>518</b>	<b>107,70</b>	<b>556,53</b>	<b>17,48</b>	<b>18</b>	<b>81,16</b>
Завтрак	Каша		Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	200		180,2	6,03	7,57	20,91
Завтрак	Напитки	639	Напиток из сухофруктов	200		61,78	0,46	0,02	14,91
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6
Завтрак	Мучные изделия		Блинчики с яблоком	70		171,74	2,12	3,7	33,28
Завтрак	Хлебобулочн ые изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	25		50	1,65	0,28	10,25
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растилка" клубника-абрикос	45		46,8	2,88	1,58	5,31
				<b>620</b>	<b>107,70</b>	<b>540,92</b>	<b>13,78</b>	<b>13,31</b>	<b>90,66</b>

*Выдана*



*О.Н. Семенова*

Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп	Цена	День	28.01.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Салатный микс 10%		Морковные палочки	70	23,59	0,91	0,07	4,83	
Обед	Первые блюда		Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	246	165,42	6,55	11,38	8,75	
Обед	Блюда из рыбы		Котлета из белой рыбы (филе минтая, клетчатка, специи, лук, соль, яйцо, масло подс., сух. паниров.)	90	249,22	13,29	18,98	6,31	
Обед	Гарнир из круп	№1	Рис припущенный с овощами (рис, масло раст.лук, морковь, соль)	180	246,49	4,57	6,55	42,18	
Обед	Напитки	638	Напиток из кураги (курага, сахар, лимон. к-та.)	200	60,82	0,56	0,13	14,16	
Обед	Хлебобулочн ые изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17	42,84	1,36	0,22	8,84	
Обед	Хлебобулочн ые изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	21	42	1,39	0,23	8,61	
				<b>824</b>	<b>138,40</b>	<b>830,38</b>	<b>28,63</b>	<b>37,56</b>	<b>93,68</b>

*Высестав*

*О.Н. Никифорова*

