

Школа		Кухня шк. 9 К 2		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход					
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Клюква вяленая 30г	60		184,8	0,06	0,84	45,66
				<b>60</b>		<b>184,8</b>	<b>0,06</b>	<b>0,84</b>	<b>45,66</b>
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Салаты		Капуста квашеная с маслом	60		44,48	1,07	3,06	2,75
Завтрак	Блюда из мяса	433	Жаркое "По-деревенски" с мясом	150		281,91	14,45	15,38	20,58
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном	200		17,71	0,05	0,01	4,15
Завтрак	Хлебобулочн		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
Завтрак	Хлебобулочн		Хлеб пшеничный тостовый	22		58,52	1,83	0,51	11,64
	ые изделия			462	107,70	508,72	18,82	26,43	47,46
Завтрак	Каша		Каша молочная геркулесовая с клубничкой и маслом сливочным ТМ	229		216,97	7,45	9,46	24,46
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном	200		17,71	0,05	0,01	4,15
Завтрак	Соки и напитки 30%		Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	80		53,84	2,16	2	6,8
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6
Завтрак	Мучные изделия		Печенье овсяное "Клюковка" Царь	50		248,29	3,66	9,21	37,69
Завтрак	Хлебобулочн		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	21		50,4	1,55	0,48	9,98
Завтрак	ые изделия			<b>660</b>	<b>107,70</b>	<b>617,61</b>	<b>15,51</b>	<b>21,32</b>	<b>89,08</b>

*Рифешев*



*О.А. Васильева*

12.03.26

Школа		Кухня шк. 9 к.2		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход					
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Клюква выпечная 30г	60		184,8	0,06	0,84	45,66
				<b>60</b>		<b>184,8</b>	<b>0,06</b>	<b>0,84</b>	<b>45,66</b>
Завтрак	Горячие напитки	689	Цикорий с молоком	200		94,2	3,72	3	12,18
				80		41,04	2,4	2	3,36
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Джем Груша и Банан Махеев	20		54,4			13,6
				105		316,12	7,6	9,31	50,44
Завтрак	изделия		Оладьи	405		505,76	13,72	14,31	79,58
				80		14,4	0,7	0,16	2,15
Обед	Салаты		Помидоры свежие (без соли)	250		175,9	6,7	11,53	10,88
				90		221,65	11,86	17,35	4,5
Обед	Блюда из рыбы		Котлета рыбная "Нежная"	180		239,07	5,11	4,6	49,62
				200		60,82	0,56	0,13	14,16
Обед	Напитки	638	Напиток из кураги	18		45,36	1,44	0,23	9,36
				20		40	1,32	0,22	8,2
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	838		797,2	27,69	34,22	98,87


  
*Д.А. Шевченко*

Школа		Кузня шк. 9 к.2		Отд./корп		12.03.26					
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	Салаты		Помидоры свежие	80		14,4	0,7	0,16	2,15		
Обед	Первые блюда		Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	250		175,9	6,7	11,53	10,88		
Обед	Блюда из рыбы		Котлета рыбная "Нежная" (филе минтая, куриное филе, клетчатка, специи, лук, соль, яичный и молочный белок, масло подс., сух. паниров.)	90		221,65	11,86	17,35	4,5		
Обед	Гарнир из		Рис припущенный (рис, масло сл. соль)	150		199,22	4,26	3,83	41,35		
Обед	Напитки		Напиток из кураги (курага, сахар, лимон. к-та.)	200		60,82	0,56	0,13	14,16		
Обед	Хлебобулочн	638	Хлеб пшеничный витаминиз.	17		42,84	1,36	0,22	8,84		
Обед	Хлебобулочн		"Рябинчушка"	19		38	1,25	0,21	7,79		
Обед	Хлебобулочн		Хлеб ржано-пшеничный	806	138,40	752,83	26,69	33,43	89,67		



*Высшее*

*О.А. Селезнева*