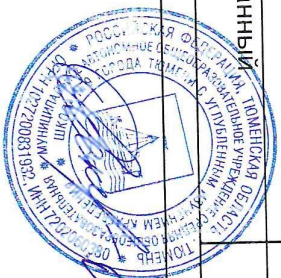


Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп		День					
						10.03.26					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Капорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Фрукты		Фрукт апельсин свежий	460		179,4	4,14	0,92	37,26		
				460		179,4	4,14	0,92	37,26		
Завтрак	Бутерброды		Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	42		158,17	5,61	10,84	9,52		
Завтрак	Блюда из птицы		Нагетсы куриные хрустящие смолевич НОВЫЙ ВЕС 28 одна шт	84		190,2	8,4	10,68	15,12		
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Овощи тушеные	150		53,72	2,56	1,28	7,91		
Завтрак	Напитки	631,63	Напиток из свежих яблок	200		41,99	0,08	0,08	9,98		
		2		476	107,70	444,08	16,65	22,88	42,53		
Завтрак	Блюда из рыбы		Котлета рыбная "Нежная"	90		221,65	11,86	17,35	4,5		
Завтрак	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макаронные изделия отварные (упитки)	150		255,81	6,72	4,89	45,84		
Завтрак	Напитки	771	Напиток смородиновый (концентрат)	200		51,8			12,95		
Завтрак	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8		
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	18		43,2	1,33	0,41	8,55		
				558	107,70	619,46	20,38	23,05	81,64		

Выпущено



О.А. Семенова

Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп	Цена	День	10.03.26			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Салаты	№1	Кукруза сладкая, бланшированная	30		13,2	0,6		2,7	
Обед	Первые блюда		Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	250		120,38	4,67	6,3	10,88	
Обед	Блюда из птицы		Наггетсы куриные хрустящие Макаронны в томатном соусе	84		190,2	8,4	10,68	15,12	
Обед	Гарнир из макаронных изделий	№1	(макаронные изделия, масло раст, соль, сахар, томаты свеж, паста томат, масло растит)	180		295,74	7,27	6,77	51,05	
Обед	Напитки	631,63	Напиток из свежих яблок	200		41,99	0,08	0,08	9,98	
Обед	Хлебобулочные изделия	2	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	29		69,6	2,15	0,67	13,78	
Обед				773	138,40	731,11	23,17	24,5	103,51	

Рыфкин



О.Н. Демченко