

| Школа | | Кухня шк. 9 к 1 | | Отд./корп | | День | | | | | |
|------------|--------------------|-----------------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|----------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | 17.04.26 | |
| Завтрак | Бутерброды | | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 10 | | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | | |
| Завтрак | Салаты | № 101 | Кукруза сладкая, бланшированная | 30 | | 13,2 | 0,6 | | 2,7 | | |
| Завтрак | Блюда из птицы | | Нагетсы куриные хрустящие 26 гр (3 штуки) | 78 | | 181,95 | 8,03 | 10,23 | 14,45 | | |
| Завтрак | Гарнир из овощей | №1 | Картофельные шарики запеченные | 150 | | 139,7 | 3,36 | 1,82 | 27,38 | | |
| Завтрак | Напитки | 631,63 | Напиток из свежих яблок | 200 | | 41,99 | 0,08 | 0,08 | 9,98 | | |
| Завтрак | Хлебобулочн | 2 | Напиток из свежих яблок | 200 | | 41,99 | 0,08 | 0,08 | 9,98 | | |
| Завтрак | Хлебобулочн | | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 19 | | 45,98 | 1,54 | 0,48 | 8,87 | | |
| Завтрак | Хлебобулочн | | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 17 | | 40,8 | 1,26 | 0,39 | 8,08 | | |
| | | | | 504 | 107,70 | 529,72 | 14,97 | 20,25 | 71,6 | | |
| Завтрак | Салатный микс | | Хрустящий овощной микс 12 гр. | 12 | | 56,23 | 0,58 | 2,32 | 8,26 | | |
| | | | | 12 | | 56,23 | 0,58 | 2,32 | 8,26 | | |
| Завтрак | Блюда из мяса | 433 | Поджарка из мяса (свинина) | 100 | | 235,13 | 12,89 | 16,59 | 7,83 | | |
| Завтрак | Гарнир из овощей | №1 | Овощи тушеные | 150 | | 52,22 | 2,56 | 1,12 | 7,91 | | |
| Завтрак | Напитки | 639 | Напиток из сухофруктов | 200 | | 61,78 | 0,46 | 0,02 | 14,91 | | |
| Завтрак | Соки и напитки 30% | | Йогурт питьевой клубника-земляника | 80 | | 59,2 | 2,24 | 2 | 8,8 | | |
| Завтрак | Хлебобулочн | | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 23 | | 55,66 | 1,86 | 0,58 | 10,74 | | |
| Завтрак | Хлебобулочн | | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 19 | | 45,6 | 1,41 | 0,44 | 9,03 | | |
| Завтрак | Хлебобулочн | | | 572 | 107,70 | 509,59 | 21,42 | 20,75 | 59,22 | | |



О.А. Шварцева

| Школа | | Кухня шк. 9 к 1 | | Отд./корп | | День | | | | | |
|------------|-----------------------|-----------------|---|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|----------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | 17.04.26 | |
| Завтрак | Бутерброды | | Тост ржаной с маслом сливочным | 25,75 | | 95,67 | 2,42 | 6,82 | 6,16 | | |
| Завтрак | Блюда из творога | | Запеканка из творога джемом лесные ягоды | 146 | | 347,64 | 23,2 | 14,32 | 30,18 | | |
| Завтрак | Горячие напитки | | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 17,03 | 0,03 | | 4,09 | | |
| | | | | 371,75 | | 460,34 | 25,65 | 21,14 | 40,43 | | |
| Завтрак | Салатный микс | | Хрустящий овощной микс 12 гр. | 12 | | 56,23 | 0,58 | 2,32 | 8,26 | | |
| | | | | 12 | | 56,23 | 0,58 | 2,32 | 8,26 | | |
| Обед | Салаты | | Огурцы свежие с маслом | 80 | | 65,4 | 0,49 | 6,08 | 2,38 | | |
| Обед | Первые блюда | | Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью (масло раст) | 240 | | 138,46 | 9,56 | 5,8 | 12,05 | | |
| Обед | Блюда из мяса | | Бигус с мясом (свинина) | 149 | | 284,42 | 15,03 | 18,56 | 13,6 | | |
| Обед | Соки и напитки 30% | 433 | Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л | 200 | | 72 | | | 18 | | |
| Обед | Хлебобулочные изделия | | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 21 | | 52,92 | 1,68 | 0,27 | 10,92 | | |
| Обед | Хлебобулочные изделия | | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 20 | | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | | |
| | | | | 710 | 246,10 | 653,2 | 28,08 | 30,93 | 65,15 | | |

Директор



О.А. Шевцова

| Школа | | Кухня шк. 9 к.1 | | Отд./корп | День | 17.04.26 | | | | |
|-------------|--------------------|-----------------|--|-----------|--------|--------------|-------|-------|----------|--|
| Примем пищи | Раздел | № рещ. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | Салаты | | Огурцы свежие с маслом (огурцы свеж. масло подсол.) | 80 | | 65,4 | 0,49 | 6,08 | 2,38 | |
| Обед | Первые блюда | | Уха Рыбачья с зеленью (филе минтая, картофель, лук, масло раст.) | 220 | | 120,46 | 5,56 | 5,55 | 12,05 | |
| Обед | Блюда из мяса | 433 | Бигус с мясом (капусты белокачанная, свинина, морковь, лук, паста томатная, масло подсолнечное, сахар, соль) | 150 | | 286,33 | 15,13 | 18,68 | 13,69 | |
| Обед | Соки и напитки 30% | | Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л | 200 | | 72 | | | 18 | |
| Обед | Хлебобулочн | | Хлеб пшеничный витаминиз. | 25 | | 63 | 2 | 0,33 | 13 | |
| Обед | Хлебобулочн | | "Рябинушка" | | | | | | | |
| Обед | Хлебобулочн | | Хлеб ржано-пшеничный "Дарница" | 695 | 138,40 | 647,19 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | |
| | ые изделия | | | | | | | 30,86 | 67,32 | |

Директор



О. А. Селезнева