

Школа		Кухня Шк. 9 к.1				Отд./корп		День		23.04.26	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салатный микс		Хрустящий овощной микс 12 гр.	12		56,23	0,58	2,32	8,26		
				<b>12</b>		<b>56,23</b>	<b>0,58</b>	<b>2,32</b>	<b>8,26</b>		
Завтрак	Каши		Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	200		194,89	5,76	7,34	26,04		
Завтрак	Изделия кондитерские		Печенье "Карамелька"	55		223,69	4,28	5,13	40,1		
Завтрак	Горячие напитки		Чай гречишный	200		0,01					
Завтрак	Сладкое блюдо		Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	45		46,8	2,88	1,58	5,36		
Завтрак	/каждому/		Хлеб пшеничный витаминиз.	20		50,4	1,6	0,26	10,4		
Завтрак	Хлебобулочные изделия		"Рябинушка"	<b>20</b>		<b>50,4</b>	<b>1,6</b>	<b>0,26</b>	<b>10,4</b>		
				<b>520</b>		<b>515,79</b>	<b>14,52</b>	<b>14,31</b>	<b>81,9</b>		
Обед	Салаты		Капустя квашеная с маслом	80		59,3	1,42	4,08	3,66		
Обед	Первые блюда		Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	250		194,74	9,93	12,01	11,51		
Обед	Блюда из мяса	433	Поджарка из мяса (свинина)	90		211,62	11,6	14,93	7,05		
Обед	Гарнир из овощей	№1	Пюре картофельное	150		138,76	3,32	4,11	21,9		
Обед	Напитки	639	Напиток из сухофруктов	200		61,78	0,46	0,02	14,91		
Обед	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8		
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз.	25		63	2	0,33	13		
Обед	Хлебобулочные изделия		"Рябинушка"	20		40	1,32	0,22	8,2		
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	<b>915</b>	<b>246,10</b>	<b>816,2</b>	<b>30,52</b>	<b>36,1</b>	<b>90,03</b>		

Директор

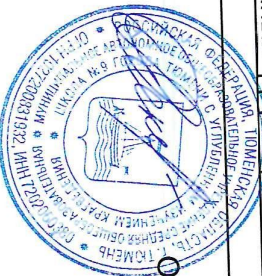


О.А. Лекарева

Школа		Кузня шк. 9 к. 1		Отд./корп		23.04.26					
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14		
Завтрак	Блюда из мяса	437	Гуляш мясной	90		168,4	9,89	12,58	3,34		
Завтрак	Гарнир из		Гречка отварная рассыпчатая	170		216,01	6,69	5,38	34,76		
Завтрак	Напитки	771	Напиток из вишни	200		40,7	0,25	0,13	9,93		
Завтрак	Соки и напитки 30%		Йогурт питьевой яблоко-тархун	80		59,2	2,24	2	8,8		
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84		
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	18		36	1,19	0,2	7,38		
				<b>585</b>	<b>107,70</b>	<b>629,25</b>	<b>21,72</b>	<b>27,76</b>	<b>73,19</b>		
Завтрак	Салатный микс		Хрустящий овощной микс 12 гр.	12		56,23	0,58	2,32	8,26		
				<b>12</b>		<b>56,23</b>	<b>0,58</b>	<b>2,32</b>	<b>8,26</b>		
Завтрак	Блюда из рыбы		Котлета из белой рыбы	90		249,22	13,29	18,98	6,31		
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Картофельные дольки по-деревенски	150		135,52	3,26	1,76	26,57		
Завтрак	Горячие напитки		Чай гречишный	200		0,01					
Завтрак	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8		
Завтрак	Мучные изделия		Блинчики (треугольник)	45		87,62	2,04	2,57	14,41		
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	21		42	1,39	0,23	8,61		
				<b>21</b>	<b>606</b>	<b>561,37</b>	<b>20,45</b>	<b>23,94</b>	<b>65,7</b>		
Завтрак				<b>606</b>	<b>107,70</b>	<b>561,37</b>	<b>20,45</b>	<b>23,94</b>	<b>65,7</b>		

Директор

О.А. Лекарева



Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп		День		23.04.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Салаты		Капуста квашеная с маслом(капуста квашеная, лук зеленый, масло подсол., сахар)	60		44,48	1,07	3,06	2,75	
Обед	Первые блюда		Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	233		181,5	9,25	11,19	10,73	
Обед	Блюда из мяса	433	Поджарка из мяса (свинина, лук реп., масло подсол., томат. паста, соль)	90		211,62	11,6	14,93	7,05	
Обед	Гарнир из овощей	№1	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл, соль)	150		138,76	3,32	4,11	21,9	
Обед	Напитки	639	Напиток из сухофруктов	200		61,78	0,46	0,02	14,91	
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84	
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	18		36	1,19	0,2	7,38	
				<b>768</b>	<b>138,40</b>	<b>716,98</b>	<b>28,25</b>	<b>33,73</b>	<b>73,56</b>	

Директор



О.А. Лекарева