

Школа		Кухня шк. 9 к. 1		Отд./корп		День		27.04.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное порционно	8,75		57,93	0,09	6,34	0,12	
Завтрак	Блюда из мяса		Плов ароматный с мясом	160		307,96	13,63	12,4	38,58	
Завтрак	Горячие напитки		Чай Ройбуш	200		0,01				
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	20		50,4	1,6	0,26	10,4	
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2	
				408,75		456,3	16,64	19,22	57,3	
Обед	Салаты		Огурцы свежие (порционно)	70		10,5	0,46	0,08	2,19	
Обед	Первые блюда		Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	250		120,38	4,67	6,3	10,88	
Обед	Блюда из птицы		Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	90		237,2	12,32	16,72	9,36	
Обед	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макаронные изделия отварные (упитки)	150		255,81	6,72	4,89	45,84	
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. ул.	200		92			23	
Обед	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8	
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	19		38	1,25	0,21	7,79	
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84	
				896	246,10	843,73	27,25	28,82	117,7	

Директор



О.А. Лекарева

Школа		Кухня шк. 9 к. 1		Отд./корп		День		27.04.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14	
Завтрак	Бутерброды		Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	31,5		86,17	6,22	4,13	6,04	
Завтрак	Блюда из птицы		Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	90		237,2	12,32	16,72	9,36	
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Овощи тушеные	170		60,88	2,9	1,45	8,96	
Завтрак	Напитки	771	Напиток яблочный	200		41,9	0,08	0,08	9,96	
Завтрак	Хлебобулочн		Хлеб пшеничный витаминиз.							
	ые изделия		"Рябинушка"	22		55,44	1,76	0,29	11,44	
				523,5	107,70	547,69	23,38	29,92	45,9	
Завтрак	Блюда из рыбы		Котлета из белой рыбы	90		249,22	13,29	18,98	6,31	
Завтрак	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макаронные изделия отварные (упитки)	150		255,81	6,72	4,89	45,84	
Завтрак	Напитки	771	Напиток смородиновый (концентрат)	200		51,8			12,95	
Завтрак	Фрукты		Фрукт мандарин свежий	80		30,4	0,64	0,16	6	
Завтрак	Хлебобулочн		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	29		58	1,91	0,32	11,89	
	ые изделия			549	107,70	645,23	22,56	24,35	82,99	

Директор

О.А. Лекарева

