

Школа		Кухня Шк. 9 к. 1		Отд./корп		День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Блюда из птицы		Нагетсы куриные хрустящие 26 гр (3 штуки)	78		181,95	8,03	10,23	14,45		
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Рагу овощное	150		133,74	2,94	3,53	22,37		
Завтрак	Напитки	631,63	Напиток из свежих яблок	200		41,99	0,08	0,08	9,98		
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС	2	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	22		89,76	2,75	1,76	12,76		
Завтрак	Сладкое блюдо		Творог обогащенный "Растишка" песные ягоды и персик-груша	45		46,8	2,88	1,58	5,31		
Завтрак	/каждому/ Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	25		60	1,85	0,58	11,88		
Завтрак			Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	229		223,15	6,6	8,4	29,82		
Завтрак	Напитки	270	Напиток из шиповника	200		57,6	0,54	0,22	13,73		
Завтрак	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8		
Завтрак	Мучные изделия		Печенье овсяное "Клюковка" Царь	50		248,29	3,66	9,21	37,69		
Завтрак	Сладкое блюдо		Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	45		46,8	2,88	1,58	5,31		
Завтрак	/каждому/ Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Раварский"	18		42,3	1,58	0,61	7,34		
Завтрак	Хлебобулочные изделия			642	107,70	665,14	15,73	20,42	103,69		

Директор



О.А. Лекарева

06.05.26

Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп		День		06.05.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Бутерброды		Тост ржаной с маслом сливочным	25,75		95,67	2,42	6,82	6,16	
Завтрак	Блюда из творога		Запеканка из творога со стученным молоком	150		368,76	25,24	16,41	28,61	
Завтрак	Горячие напитки		Чай чёрный	200		0,01				
Завтрак	Соки и напитки 30%		Кефир	80		40	2,4	2	3,12	
				455,75		504,44	30,06	25,23	37,89	
Обед	Салаты	19	Помидоры свежие (без соли)	80		14,4	0,7	0,16	2,15	
Обед	Первые блюда		Рассольник "Ленинградский" (со свиной, сметаной, зеленью, с маслом	238		175,78	6,33	11,04	12,28	
Обед	Блюда из мяса	437	Мясо тушеное в соусе "Го-венгерски"	90		161,45	9,86	11,9	3,16	
Обед	Гарнир из круп		Гречка отварная рассыпчатая (масло раст.)	150		202,5	5,85	6,12	30,6	
Обед	Соки и напитки 30%		Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп. 200мл	200		88			22	
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	20		48,4	1,62	0,5	9,34	
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	17		40,8	1,26	0,39	8,08	
Обед	Хлебобулочные изделия			795	246,10	731,33	25,62	30,11	87,61	

Директор

О.А. Лекарева

