

Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп		День		07.05.26	
Примем пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салаты	№ 101	Кукруза сладкая, блишированная	35		15,4	0,7		3,15
Обед	Первые блюда		Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	250		194,74	9,93	12,01	11,51
Обед	Блюда из мяса	433	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским (свинина, сметана, перец сл., лук репч., укроп свеж., мука, масло раст., чеснок)	90		217,89	12,84	16,37	4,09
Обед	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макаронные изделия отварные (макароньы, масло подсол. соль)	160		287,51	7,1	6,9	48,81
Обед	Напитки	638	Напиток из кураги (курага, сахар, лимон. к-та.)	200		60,82	0,56	0,13	14,16
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный витаминиз. "Даровитский"	20		40	1,32	0,22	8,2
				772	138,40	859,2	33,81	35,85	98,76

Директор

О.А. Лекарева



Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп	Цена	День	07.05.26			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Бульерброды		Тост пшеничный с маслом сливочном	25,75		103,15	1,5	6,73	9,12	
Завтрак	Блюда из мяса		Плов ароматный с мясом	175		336,83	14,91	13,56	42,2	
Завтрак	Напитки	771	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	200		42,5	0,13	0,08	10,43	
Завтрак	Соки и напитки 30%		Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	80		47,76	2,4	2	5,04	
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	25		50	1,65	0,28	10,25	
				505,75	107,70	580,24	20,59	22,65	77,04	
Завтрак	Блюда из рыбы		Котлета из белой рыбы	90		249,22	13,29	18,98	6,31	
Завтрак	Гарнир из овощей	№1	Пюре картофельное	150		138,76	3,32	4,11	21,9	
Завтрак	Горячие напитки	№ 391	Чай с лимоном и сахаром	200		18,39	0,06	0,01	4,21	
Завтрак	Мучные изделия		Оладушки пышные с яблоком и морковью	28		67,97	1,51	1,67	11,71	
Завтрак	Кондитерские изделия 20%		Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	12		34,8	0,24	1,44	5,64	
Завтрак	НДС									
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	21		42	1,39	0,23	8,61	
				501	107,70	551,14	19,81	26,44	58,38	
Завтрак	Кондитерские изделия 20%			60		184,8	0,06	0,84	45,66	
Завтрак	НДС		Клюква вяленая 30г	60		184,8	0,06	0,84	45,66	

Директор

С.А. Лекарева



