

Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп		День		04.05.26		
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14	
Завтрак	Блюда из пиллы		Нагетсы куриные хрустящие 26 гр (3 штуки)	78		181,95	8,03	10,23	14,45	
Завтрак	Гарнир из горячие напитки		Рис припущенный	150		199,24	4,26	3,83	41,35	
Завтрак	напитки	№ 391	Чай с лимоном и сахаром	200		18,39	0,06	0,01	4,21	
Завтрак	Соки и напитки 30%		Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	125		57,5			14,38	
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	20		48,4	1,62	0,5	9,34	
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2	
				<b>603</b>		<b>611,58</b>	<b>15,39</b>	<b>22,04</b>	<b>92,07</b>	
Обед	Салаты	№ 101	Кукуруза сладкая, бланшированная	30		13,2	0,6		2,7	
Обед	Первые блюда		Сул-лапша с курицей и зеленью (раст. масло)	250		203,75	9,79	12,05	13,8	
Обед	Блюда из мяса	433	Поджарка из мяса (свинина)	90		211,62	11,6	14,93	7,05	
Обед	Гарнир из овощей	№1	Овощи тушеные	170		60,88	2,9	1,45	8,96	
Обед	Напитки	701	Напиток клюквенный	200		50,75			12,6	
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	25		60,5	2,03	0,63	11,68	
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2	
				<b>785</b>	<b>246,10</b>	<b>640,7</b>	<b>28,24</b>	<b>29,28</b>	<b>64,99</b>	

Директор



О.А. Лекарева

Школа		Кухня шк. 9.к.1		Отд./корп		04.05.26					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14		
Завтрак	Салаты	№ 101	Кукруза сладкая, бланшированная	40		17,6	0,8		3,6		
Завтрак	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "Белорусская"	90		182,27	10,1	11,23	10,2		
Завтрак	Гарнир из	№1	Булгур припущенный	160		194,68	5,23	4,51	32,81		
Завтрак	Напитки	771	Напиток фруктовый (яблоко) концентрат	200		26,88			6,72		
Завтрак	Хлебобулочн		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	20		48,4	1,62	0,5	9,34		
Завтрак	Хлебобулочн		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	19		38	1,25	0,21	7,79		
				<b>539</b>	<b>107,70</b>	<b>573,93</b>	<b>19,1</b>	<b>23,7</b>	<b>70,6</b>		
Завтрак	Блюда из птицы	№1	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	179		390,92	13,47	36,43	43,33		
Завтрак	Изделия кондитерские		"Крендель сахарный" 50гр.	50		248,11	3,43	10,98	33,82		
Завтрак	Горячие напитки		Чай чёрный	200		0,01					
Завтрак	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8		
Завтрак	Хлебобулочн		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	19		38	1,25	0,21	7,79		
				<b>548</b>	<b>107,70</b>	<b>724,04</b>	<b>18,62</b>	<b>48,02</b>	<b>94,74</b>		

Директор



О.А. Лекарева