

Школа		Кухня Шк. 9 к. 1		Отд./корп	Цена	День	05.05.26			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Бутерброды		Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	31,5		86,17	6,22	4,13	6,04	
Завтрак	Каша		Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	219		201,26	6,68	8,32	23,82	
Завтрак	Горячие напитки	№ 391	Чай с лимоном и сахаром	200		18,39	0,06	0,01	4,21	
Завтрак	Кондитерские изделия		Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	55		86,9	1,98	3,41	11,39	
Завтрак	Хлебобулочн 10%НДС		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	20		48,4	1,62	0,5	9,34	
Завтрак	Хлебобулочн ые изделия			<b>525,5</b>		<b>441,12</b>	<b>16,56</b>	<b>16,37</b>	<b>54,8</b>	
Завтрак	Мучные изделия		Блинчики с яблоком	70		171,74	2,12	3,7	33,28	
Завтрак	изделия			<b>70</b>		<b>171,74</b>	<b>2,12</b>	<b>3,7</b>	<b>33,28</b>	
Обед	Салаты		Огурцы свежие (порционно)	80		12	0,52	0,09	2,5	
Обед	Первые блюда		Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	239		160,71	6,37	11,06	8,5	
Обед	Блюда из мяса	437	Котлета мясная "Белорусская"	90		182,27	10,1	11,23	10,2	
Обед	Гарнир из овощей	№1	Картофельные дольки по-деревенски	170		153,59	3,69	1,99	30,11	
Обед	Напитки	631,63	Напиток из свежих яблок	200		41,99	0,08	0,08	9,98	
Обед	Напитки	2	Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8	
Обед	Фрукты			20		40	1,32	0,22	8,2	
Обед	Хлебобулочн ые изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	23		55,66	1,86	0,58	10,74	
Обед	Хлебобулочн ые изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	<b>23</b>		<b>55,66</b>	<b>1,86</b>	<b>0,58</b>	<b>10,74</b>	
Обед	Хлебобулочн ые изделия			<b>922</b>	<b>246,10</b>	<b>693,22</b>	<b>24,41</b>	<b>25,65</b>	<b>90,03</b>	

Директор



О.А. Лекарева

Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп	День	05.05.26				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Бутерброды		Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	31,5		86,17	6,22	4,13	6,04	
Завтрак	Каша		Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	219		201,26	6,68	8,32	23,82	
Завтрак	Горячие напитки	№ 391	Чай с лимоном и сахаром	200		18,39	0,06	0,01	4,21	
Завтрак	Кондитерские изделия		Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	55		86,9	1,98	3,41	11,39	
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	24		58,08	1,94	0,6	11,21	
				<b>529,5</b>	<b>107,70</b>	<b>450,8</b>	<b>16,88</b>	<b>16,47</b>	<b>56,67</b>	
Завтрак	Бутерброды	3	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	40,25		151,58	5,38	10,39	9,12	
Завтрак	Блюда из рыбы	381	Запеканка картофельная с минтаем	200		232,3	15,24	5,66	29,93	
Завтрак	Горячие напитки		Чай Ройбуш	200		0,01				
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	17		41,14	1,38	0,43	7,94	
				<b>457,25</b>	<b>107,70</b>	<b>425,03</b>	<b>22</b>	<b>16,48</b>	<b>46,99</b>	
Завтрак	Мучные изделия		Блинчики с яблоком	70		171,74	2,12	3,7	33,28	
				<b>70</b>		<b>171,74</b>	<b>2,12</b>	<b>3,7</b>	<b>33,28</b>	

Директор



О.А. Лекарева

Школа		Кухня шк. 9 к. 1		Отд./корп	День	05.05.26			
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салаты		Огурцы свежие (порционно) (Огурцы свежие, соль йодированная)	90		13,5	0,59	0,1	2,81
Обед	Первые блюда		Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	250		168,11	6,66	11,57	8,89
Обед	Блюда из рыбы		Котлета из белой рыбы (филе минтая, клетчатка, специи, лук, соль, яйцо, масло подс. сух. паниров.)	90		249,22	13,29	18,98	6,31
Обед	Гарнир из овощей	№1	Картофельные дольки по-деревенски (картофель, соль, масло подс. чеснок, базилик, томат суш.)	170		153,59	3,69	1,99	30,11
Обед	Напитки	631,63	Напиток из свежих яблок	200		41,99	0,08	0,08	9,98
Обед	Хлебобулочные изделия	2	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	21		50,82	1,7	0,53	9,81
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20		40	1,32	0,22	8,2
Обед	Хлебобулочные изделия			841	138,40	717,23	27,33	33,47	76,11

Директор

О.А. Декарева

