

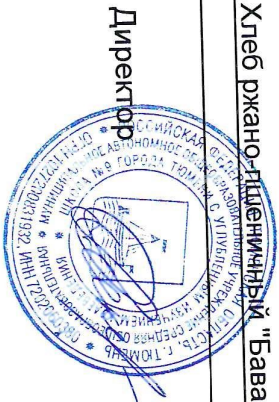
Школа		Кухня Шк. 9 к. 1	Отд./корп	День	18.05.26			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		25,75		95,67	2,42	6,82	6,16
Завтрак	Блюда из птицы	437	100		189,41	24,25	9,55	1,47
Завтрак	Гарнир из горячие напитки		160		212,52	4,54	4,09	44,11
Завтрак	Гарнир из горячие напитки	№ 391	200		18,39	0,06	0,01	4,21
Завтрак	Фрукты		100		47	0,47	0,4	9,8
Завтрак	Хлебобулочные изделия		20		50,4	1,6	0,26	10,4
			605,75		613,39	33,34	21,13	76,15
Обед	Салаты	19	80		14,4	0,7	0,16	2,15
Обед	Первые блюда		250		130,2	4,02	11,77	13,55
Обед	Блюда из мяса	271	90		233,32	13,6	15,08	10,8
Обед	Гарнир из овощей	№1	160		142,66	3,14	3,77	23,86
Обед	Напитки	701	200		50,75			12,6
Обед	Хлебобулочные изделия		20		50,4	1,6	0,26	10,4
Обед	Хлебобулочные изделия		18		42,3	1,58	0,61	7,34
			818	246,10	664,03	24,64	31,65	80,7

Директор

О.А. Лекарева



Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп		День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	18.05.26	
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	10		66,1	0,1	7,25	0,14		
Завтрак	Салаты	19	Помидоры свежие (без соли)	60		10,8	0,53	0,12	1,61		
Завтрак	Блюда из мяса	271	Котлета мясная "По-домашнему"	90		233,32	13,6	15,08	10,8		
Завтрак	Гарнир из		Рис припущенный	160		212,52	4,54	4,09	44,11		
Завтрак	Горячие напитки	№ 391	Чай с лимоном и сахаром	200		18,39	0,06	0,01	4,21		
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	19		47,88	1,52	0,25	9,88		
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	20		47	1,76	0,68	8,16		
				559	107,70	636,01	22,11	27,48	78,91		
Завтрак	Блюда из птицы		Чахохбили из филе куриного с томатами	90		119,47	14,49	5,16	3,68		
Завтрак	Гарнир из макаронных изделий	№1	Макаронные изделия отварные (упитки)	150		255,81	6,72	4,89	45,84		
Завтрак	Горячие напитки	№ 391	Чай с лимоном и сахаром	200		18,39	0,06	0,01	4,21		
Завтрак	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8		
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	12		54,36	0,3	1,32	10,32		
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	21		49,35	1,85	0,71	8,57		
				573	107,70	544,38	23,89	12,49	82,42		



Директор

О.А. Лекарева