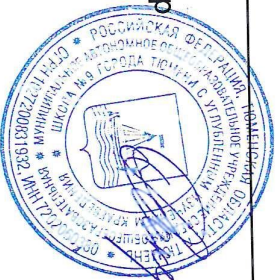


Школа		Кухня шк. 9 к.1		Отд./корп	Цена	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Калорийность				
Обед	Салаты		Огурцы свежие (порционно) (Огурцы свежие, соль йодированная)	90	13,5	0,59	0,1	2,81	
Обед	Первые блюда		Рассолник "Ленинградский" с мясом свиными сметаной и зеленью	250	184,64	6,65	11,6	12,9	
Обед	Блюда из мяса	437	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" (свинина, томат. паста, лук, масло раст., мука, соль.)	90	161,45	9,86	11,9	3,16	
Обед	Гарнир из круп		Гречка отварная (крупа гречневая, масло раст, соль)	170	229,5	6,63	6,94	34,68	
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. ул.	200	92			23	
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	20	50,4	1,6	0,26	10,4	
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20	40	1,32	0,22	8,2	
				840	138,40	771,49	26,65	31,02	95,15

Директор



О.А. Лекарева

Школа		Кухня Шк. 9 к. 1		Отд./корп		День		20.05.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Саплатный микс		Хрустящий овощной микс 12 гр.	12		56,23	0,58	2,32	8,26	
				12		56,23	0,58	2,32	8,26	
Завтрак	Блюда из птицы	433	Шурпа "Го-деревенски" из филе грудки куриной	150		214,63	16,28	8,88	17,19	
Завтрак	Напитки	771	Напиток фруктовый (яблоко) концентрат	200		26,88			6,72	
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Печенье Томеночка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	22		89,76	2,75	1,76	12,76	
Завтрак	Сладкое блюдо		Творог обогащенный "Растилшка"	45		46,8	2,88	1,58	5,36	
Завтрак	/каждому/ Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	18		42,3	1,58	0,61	7,34	
				435	107,70	420,37	23,49	12,83	49,37	
Завтрак	Каша		Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200		218,12	6,92	7,74	29,78	
Завтрак	Напитки	638	Напиток из кураги	200		60,82	0,56	0,13	14,16	
Завтрак	Фрукты		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,47	0,4	9,8	
Завтрак	Сладкое блюдо		Творог обогащенный "Растилшка"	45		46,8	2,88	1,58	5,36	
Завтрак	/каждому/ Кондитерские изделия		Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	55		86,9	1,98	3,41	11,39	
Завтрак	10%НДС			15		30	0,99	0,17	6,15	
Завтрак	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	615	107,70	489,64	13,8	13,43	76,64	

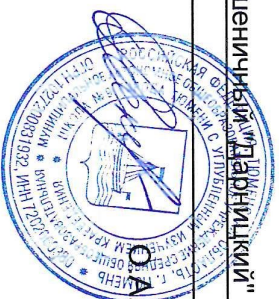
Директор

О.А. Лекарева



Школа			Кухня шк. 9 к.1			Отд./корп		День		20.05.26		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бутерброды		Тост ржаной с маслом сливочным	25,75		95,67	2,42	6,82	6,16			
Завтрак	Блюда из творога		Запеканка из творога джемом лесные ягоды	150		357,16	23,84	14,71	31,01			
Завтрак	Горячие напитки		Чай с лимоном и сахаром	200		17,03	0,03		4,09			
Завтрак	Соки и напитки 30%		Кефир	80		40	2,4	2	3,12			
				455,75		509,86	28,69	23,53	44,38			
Завтрак	Салатный микс		Хрустящий овощной микс 12 гр.	12		56,23	0,58	2,32	8,26			
				12		56,23	0,58	2,32	8,26			
Обед	Салаты		Огурцы свежие (порционной)	80		12	0,52	0,09	2,5			
Обед	Первые блюда		Рассольник "Ленинградский" (со свиной, сметаной, зеленью, с маслом	238		175,78	6,33	11,04	12,28			
Обед	Блюда из мяса	437	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	90		161,45	9,86	11,9	3,16			
Обед	Гарнир из круп		Гречка отварная рассыпчатая (масло раст.)	150		202,5	5,85	6,12	30,6			
Обед	Соки и напитки 30%		Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. ул.	200		92			23			
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	17		42,84	1,36	0,22	8,84			
Обед	Хлебобулочные изделия		Хлеб ржано-пшеничный витаминиз. "Дарницкий"	12		24	0,79	0,13	4,92			
				787	246,10	710,57	24,71	29,5	85,3			

Директор



О.А. Лекарева