

36

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №9 города Тюмени
с углубленным изучением краеведения
Декарева О.А.



Режим дня

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.30 до 17.30 часов
Сбор детей	8.30 – 8.45
Утренняя зарядка	8.45 - 9.00
Утренняя линейка	9.00 – 9.15
Завтрак	9.15 - 10.00
Работа по плану отрядов	10.00 - 11.00
Оздоровительные процедуры	11.00 – 12.00
Посещение кружков	12.00 - 12.30
Мероприятия по плану	12.30 – 13.00
Обед	13.00 - 14.00
Дневной сон	14.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Коллективные дела, работа кружков и секций, вечерняя линейка	16.00 – 17.15
Уход домой	17.15 – 17.30

36

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №9 города Тюмени
с углубленным изучением краеведения



Декарева О.А.

Режим дня

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.30 до 17.30 часов
Сбор детей	8.30 – 8.45
Утренняя зарядка	8.45 - 9.00
Утренняя линейка	9.00 – 9.15
Завтрак	9.15 - 10.00
Работа по плану отрядов	10.00 - 11.00
Оздоровительные процедуры	11.00 – 12.00
Посещение кружков	12.00 - 12.30
Мероприятия по плану	12.30 – 13.00
Обед	13.00 - 14.00
Дневной сон	14.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Коллективные дела, работа кружков и секций, вечерняя линейка	16.00 – 17.15
Уход домой	17.15 – 17.30